

平成30年11月23日(金)

11:00~12:00開催!

栗山公園健康運動センター

水泳ワンポイントレッスン

- ① 11:00~11:15
② 11:15~11:30
③ 11:30~11:45
④ 11:45~12:00
- 各回定員 2名
(先着順)

4泳法、水中運動、
水泳のスタート
ターンなど
気になることを
マンツーマンで
アドバイス致します。

お申し込み方法

高校生以上の方が対象です。

ご希望の時間を決めて

1階フロントでお申し込みください。

施設利用料のみで

ご参加いただけます。

お問い合わせ

栗山公園健康運動センター 042-382-1001