

# クリスマス

## 脂肪燃焼エクササイズ

12月24日(月)

13時~13時50分

場所:20mプール

大人の方 先着12名

510円(税込)

増えてしまいがちな年末の摂取カロリー  
をリセットしませんか!

みんなで声と汗を出して終わった後は  
すっきり爽快です。

担当:安藤

お申込み:栗山公園健康運動センター1階受付

042-382-1001