

2019年1月4日(金)

栗山新春教室

2階グリーンフィットネスルーム



11:15~12:15

新春ヨガ

参加費:700円(税込) 当日支払い

定員:20名 担当:増田

お正月の運動不足を

まずはヨガでゆっくと

解消しませんか?

動きやすい服装・ドリンクをお持ちください



予約・問い合わせ:栗山公園健康運動センター

042-382-1001