

2019年1月14日(月)

栗山成人の日特別教室

2階グリーンフィットネスルーム



14:00～14:45

新春エアロ&ストレッチ

参加方法

当日1時間利用券を購入してください
予約優先、当日空きがあれば参加できます

お正月の運動不足を

汗を流して笑顔で

解消しませんか？

定員:20名

担当:船城

持ち物

室内用シューズ

動きやすい服装

ドリンク

予約・問い合わせ:栗山公園健康運動センター

042-382-1001