

栗山公園健康運動センター



## 2月イベントレッスンのお知らせ

# 初めてのヨガ

## 2月18日(月)

## 13:40~14:30

定員：20名

場所：2階 グリーンフィットネスルーム

参加費：700円(税込) 予約優先・当日支払



初めての方、身体が硬くてヨガは苦手という方  
ゆっくりとヨガを始めてみませんか？  
動きやすい服装でご参加ください。



担当：増田



予約・問い合わせ：栗山公園健康運動センター042-382-1001