

スポーツまつり特別企画

オリンピック選手が教えてくれる！

水泳教室

開催日：3月21日（祝）

時間：11:00～12:00

場所：温水プール

講師：伊藤俊介



（1996 アトランタオリンピック 100m・200m 自由形

4×100mメドレーリレー出場）

料金：無料

持ち物：水着・キャップ・ゴーグル・タオル

対象：18歳以上 定員：30名（先着順）

（25mクロール・背泳ぎが泳げる方）

内容：水泳の基礎、楽しく、楽に泳げる「コツ」
ワンポイントレッスンで伝授します！！

申込方法：2月15日より2階プール受付にて先着順。

※当日の受付：2階プール入口にて受付（お名前の確認）を済ませてからご入場ください。
※怪我等は応急処置のみとさせていただきます。保険等は各自で手配をお願いいたします。