

栗山公園健康運動センター GW特別教室



ピラティス

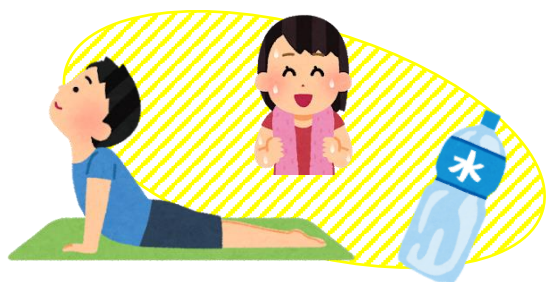


開催場所: 2階グリーンフィットネスルーム

令和元年5月1日

11:15~12:15

参加費: 700円(税込)



定員: 20名
担当: 船城

肩甲骨と背骨周りをほぐして動きやすい体幹づくりをします。

持ち物: 動きやすい服装・タオル・ドリンク

予約優先・当日フロントにてお支払いをお願いします。



予約・問い合わせ: 栗山公園健康運動センター

042-382-1001