

栗山公園健康運動センター

# 大人のためのバレエ教室

## 初心者～初級

2019年7月開講 定期教室

2階：グリーンフィットネスルーム

7月3日（水）～

9月25日（水）

8/14（水）は休講です

水曜日 11：10～12：40

全12回 税込15,600円一括前納

体験参加、1回1,600円（税込）

健康のため？きれいになりたい？

柔らかくなるかしら？

基礎から丁寧に教えます。気軽にご参加ください。

子どもの頃、あこがれていたバレエ、はじめてみませんか？

定員：15名

動きやすい服装：レオタードまたはTシャツにスパッツなど  
シューズ：バレエシューズ、お持ちでない方はソックスなど

申込み・お問い合わせ：栗山公園健康運動センター

042-382-1001