

# トレーニング室

## 6月22日からの利用について

- マシン使用後は各自で消毒作業を行っていただきます。  
ペーパータオル、または清潔なタオルをご用意ください。
- 利用人数の制限をしております。(15名程度)
- 利用時間は最大1時間です。
- 更衣室の利用を控え、運動できる服装でご来館下さい。
- 体育館の利用規則をご理解いただいたうえ、ご入館ください。