

開講クラス

剣道場	幼児クラシックバレエ	月	15:30~16:30	子供
剣道場	Jrクラシックバレエ(初級)	月	16:30~17:30	子供
剣道場	ピラティス	月	10:00~10:50	大人
柔道場	アクティブヨガ	月	11:00~11:50	大人
会議室	ピラティス	月	19:00~19:50	大人
会議室	初心者ヨガ	火	9:30~10:20	大人
剣道場	ヨガ	火	10:15~11:05	大人
会議室	ピラティス	火	14:00~14:50	大人
剣道場	幼児クラシックバレエ	火	15:30~16:30	子供
剣道場	Jrクラシックバレエ(初級)	火	16:30~17:30	子供
剣道場	Jrクラシックバレエ(中級)	火	17:30~18:30	子供
会議室	kids ヒップホップ	火	15:30~16:30	子供
会議室	Jrヒップホップ	火	16:45~17:45	子供
柔道場	女性のためのコアトレーニング	木	14:00~14:50	大人
会議室	ヨガ	木	19:00~19:50	大人
会議室	ピラティス	木	20:00~20:50	大人
会議室	ヨガ	金	10:15~11:05	大人
会議室	パワーヨガ	金	11:20~12:20	大人
剣道場	クラシックバレエ	金	12:00~13:30	大人
会議室	ピラティス	金	14:00~14:50	大人