

# 通年制 水泳教室

4月スタート

## 2次追加募集のお知らせ

### Jr水泳申込について

◆ 2次追加募集の Jr 水泳入会については、泳力判定会を行ってからの入会申し込みとなります。

※泳力判定会とは…申込時の希望のクラスの泳力に達しているか判定させていただきます。

当館の水泳教室の基準にて判定しますので、判定によっては在籍するクラスが希望と合わないこともございます。  
予めご了承ください。

■ 応募期間：2月18日(木)～2月24日(水)

■ 応募方法：館内にて設置してある所定の用紙に必要事項を記入・提出&抽選

申込書に抽選番号の記載がございます。

(注) WEBでのダウンロードは出来ませんのでご来館のうえ提出ください。

■ 対象：新1年生から中学生（令和3年4月1日時点での学年で申込みください）

未就学児は水なれへ申し込みとなります・泳力が基準以上の場合 Jr 水泳に申込可能となります。

■ 結果発表：2月27日(土)

「スポ NAVI 小金井」にて発表。(各自、ご自身でご確認ください)

### ● 泳力判定会日程

定員 各回15名

▪ 3月7日(日) 10:00～11:30	▪ 3月7日(日) 13:00～14:30
▪ 3月14日(日) 10:00～11:30	▪ 3月14日(日) 13:00～14:30
▪ 3月21日(日) 10:00～11:30	▪ 3月21日(日) 13:00～14:30
▪ 3月28日(日) 10:00～11:30	▪ 3月28日(日) 13:00～14:30
※ 集合時間 10:00	※ 集合時間 13:00

※ 時間厳守 途中からの参加・退出は出来ません。

※ 泳力判定会で入会書の記入・月謝入金・指定用品の購入・教室参加についての諸注意などを行います。

【キッズ教室指定 水 着】

種類	サイズ	価格(税込)
オールインワン・ワンピース (レディース)	120/130/140/150cm	3,850円
	S/M/L	4,070円
トップス (男女兼用)	110/120/130/140/150cm	1,430円
	S/M/L	1,540円
ロングパンツ (男女兼用)	110/120/130/140/150cm	2,200円
	S/M/L	2,310円

【キッズ教室指定 キャップ】

教室名	クラス別カラー	価格(税込)
水なれ	グリーン	一律 330円 (サイズM・L共通)
Jr水泳 A	オレンジ	
Jr水泳 B	サックス	
Jr水泳 C	イエロー	
Jr水泳 D・E・F	ブラック	

通年制水泳教室 月謝金額

	こども		成人	
	4月分		4月分	
曜日	月謝金額(税込)	回数	月謝金額(税込)	回数
月	¥3,130	3回	¥2,800	3回
火	¥4,180	4回		
水	¥4,180	4回	¥3,740	4回
木	¥5,220	5回	¥4,670	5回
金	¥5,220	5回	¥4,670	5回
土	¥4,180	4回	¥3,740	4回
日			¥3,740	4回
木	マスターズ		¥3,050 (毎月定額)	
土	マスターズ		¥3,050 (毎月定額)	

【水なれクラス必須 アームヘルパー】

アームヘルパー	900円(税込)
---------	----------

水なれクラス申込について

■対象：未就学児（3歳から6歳）

◆ご希望の教室に申込みいただき、入会手続き日(合同説明会)の予約を同時に受付いたします。

合同説明会で入会書の記入・月謝入金・指定用品の購入・教室参加についての諸注意などを行います。

■申込受付日時

2月23日(火・祝)*	10:00～	来館先着順 (電話受付不可)
* 〆切 2月26日(金)	※ 空いているクラスは3月以降随時、受付いたします。	

■入会手続き日

2月27日(土)	10:00～11:30 (予定)	合同説明会
2月28日(日)	10:00～11:30 (予定)	合同説明会

成人水泳申込について

■入会手続き日

2月22日(月)	10:00～ (募集定員に達するまで)	来館先着順 (電話受付不可)
----------	---------------------	----------------

※ 手続き時に入会書の記入・月謝入金・教室参加についての諸注意などを行います。

## 小金井市総合体育館 【通年制】 キッズ水泳教室 4月～

キッズ教室	曜日	時間	定員	募集人数	回数	月謝 (税込)	対象	内容				
水なれ①	月	14:50 ~ 15:50	16	15	1～5	1,040～5,220	3歳～6歳 (未就学児)	水に対して抵抗がある、また水が苦手なお子様対象です。				
	火		16	16								
	水		16	14								
	木		16	15								
	土	11:50 ~ 12:50	12	10								
水なれ②	月	15:50 ~ 16:50	16	14								
	火		16	12								
	水		16	13								
	木		16	16								
	土	12:50 ~ 13:50	12	10								
水なれ③	月	16:50 ~ 17:50	12	12								
	火		12	10								
	水		12	11								
	木		12	12								
	金		12	12								
Jr水泳A①	月	14:50 ~ 15:50	15	15	1～5	1,040～5,220	3歳～中学生	水に対して抵抗が少ないお子様対象です。水慣れ・ポビング・背浮・伏浮を行う教室です。				
	火		15	14								
	水		15	14								
	木		15	14								
	土	11:50 ~ 12:50	15	12								
Jr水泳A②	月	15:50 ~ 16:50	15	7								
	火		15	10								
	水		15	3								
	木		15	9								
	土	12:50 ~ 13:50	15	12								
Jr水泳B①	月	14:50 ~ 15:50	20	20					1～5	1,040～5,220	3歳～中学生	水に対して抵抗がなく、頭までしっかりと水に潜れるお子様対象の教室です。けのび～ビート板を使用したクロールのキック、背泳ぎのキックを中心にビート板を使用せずにクロールのキック、背泳ぎのキック、息つぎをせずにクロール10Mまでを目標に練習を行う教室です。
	火		20	20								
	水		20	17								
	木		20	20								
	土	11:50 ~ 12:50	20	16								
Jr水泳B②	月	15:50 ~ 16:50	20	12								
	火		20	14								
	水		20	6								
	木		20	16								
	土	12:50 ~ 13:50	20	16								
Jr水泳B③	月	16:50 ~ 17:50	20	17								
	火		20	14								
	水		20	16								
	木		20	19								
	金	20	14									
Jr水泳C ※注1 (8-9級 / 4-7級)	月	16:50 ~ 17:50	20 / 25	13 / 20	1～5	1,040～5,220	3歳～中学生	息つぎをせず、正しい姿勢を保ち、10Mクロールが泳げる。また、背泳ぎのキックが10Mできるお子様対象の教室です。正しいリズムの背泳ぎ15M～、クロール25M、平泳ぎのキック完成までを目標とした教室です。				
	火		20 / 25	14 / 19								
	水		20 / 25	11 / 22								
	木		20 / 25	19 / 22								
	金		20 / 25	15 / 19								
JrC(8級～9級)	土	13:50 ~ 14:50	20	11								
JrC(4級～7級)	土	14:50 ~ 15:50	25	15								
		15:50 ~ 16:50	25	25								
Jr水泳D (2級～3級)	月	16:50 ~ 17:50	25	24					1～5	1,040～5,220	3歳～中学生	バタフライの完成～バタフライの完成までを目標にした教室です。また、バタフライ25M完泳に合格したお子様は、より競泳を意識した泳力向上を目的にレベルアップを図ります。
	火		25	23								
	水		25	24								
	木		25	23								
	金		25	23								
土	25	24										

※1 定員45名の内訳(8級から9級 20名、4級から7級 25名)

## 小金井市総合体育館 【通年制】 キッズ水泳教室 4月～

キッズ教室	曜日	時間	定員	募集人数	回数	月謝 (税込)	対象	内容
Jr.EF (1級) ※注2 (E/F)	月	17:50 ~ 18:50	20 / 20	19 / 19	1~5	1,040~5,220	3歳~中学生	*1級からは「JrE」クラスと「JrF」クラスの2クラスに分かれて指導します。「JrE」クラス：心身の育成と泳ぎのフォームを重視し、綺麗に泳ぐ事を練習の目的とします。「一般社団法人日本スイミングクラブ協会」の泳力認定の受験対象。(開催不定期) 「JrF」クラス：心身の育成と泳ぎのスピードを重視し、速く泳ぐ事を練習の目的とします。「公益財団法人日本水泳連盟」の泳力検定の受験対象。(開催不定期)
	火		20 / 20	19 / 20				
	水		20 / 20	16 / 16				
	木		20 / 20	18 / 16				
	金		20 / 20	19 / 18				
土	20 / 20	16 / 15						

※2 E,F 定員各20名ずつ

## 小金井市総合体育館 【通年制】 成人水泳教室 4月～

成人教室	曜日	時間	定員	募集人数	回数	月謝 (税込)	対象	内容
アクアビクス	水	14:00 ~ 14:45	15	15	1~5	930~4,670	高校生以上	水の中で行うエアロビクス運動。 水の抵抗を活かし筋力アップ・シェイプアップに最適です。
水中ウォーキング	月	11:00 ~ 11:45	20	20	1~5	930~4,670	高校生以上	浮力を利用して、膝や腰に無理なく運動できるクラスです。
	水	13:00 ~ 13:45	20	20				
	木	12:00 ~ 12:45	20	18				
成人水泳(初級)	木	10:50 ~ 11:50	15	14	1~5	930~4,670	高校生以上	初めての方から、ゆっくり基礎を練習します。 (クロール・背泳ぎ・平泳ぎキックまで)
	日	11:50 ~ 12:50	15	15				
成人水泳(中級)	月	11:50 ~ 12:50	15	15	1~5	930~4,670	高校生以上	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4種目を練習します。
	木	9:50 ~ 10:50	15	12				
	土	10:50 ~ 11:50	15	4				
	日	9:15 ~ 10:15	15	14				
成人水泳(上級)	金	19:50 ~ 20:50	10	10	1~5	930~4,670	高校生以上	4種目泳げる方を対象にレベルアップを目指します。
	土	18:50 ~ 19:50	10	6				
マスターズ水泳	木	20:00 ~ 20:50	10	5	週1回	3,050	高校生以上	泳力のある方対象です。 4種目の基礎的な泳法~応用まで幅広く練習します。
	土	20:00 ~ 20:50	10	7	週1回	3,050		