

定期・1 回制教室 案内 受付へお問い合わせください。 栗山公園健康運動センター:042-382-1001

◇定期教室は開催回数が決まっています。一括前納制の教室です。定員に空きがあれば、途中からの参加も可能です。

◆◆定期教室◆◆	教室名	曜日	時間	定員	対象	期間	回数	料金(税込)
フロアキッズ	幼児体操教室	水曜	15:30-16:30	10名	年中～年長	7/7-9/29 (7/21 休講)	全12回	12,480円
フロア成人	リカバリーヨガ	水曜	11:15-12:15	15名	成人	7/21-9/22	全9回	9,360円
	体軸向上トレ	日曜	11:30-12:30	10名	成人	7/18-9/19 (8/29 休講)	全9回	9,360円
プール成人	フィンスイム	木曜	19:00-20:00	10名	成人	7/1～8/12 (7/22 休講)	全6回	5,600円
	集中クロール	金曜	13:00-14:00	10名	成人	6/25～7/30	全5回	4,670円

◇1 回制教室は、1 週間前からの予約・当日の支払いでご参加いただけます。

◆◆1 回制◆◆	教室名	曜日	時間	定員	対象	開催日	金額(税込)
フロアキッズ	栗山わんぱくキッズ	月曜	15:00-16:00	10名	年中～年長	毎週開催	1,040円
	栗山わんぱくキッズ	土曜	9:30-10:30	6名	年中～年長	土曜不定期開催	1,040円
	集中！鉄棒 30分	土曜	9:30-10:00	6名	年中～年長	土曜不定期開催	500円
10:10-10:40			6名	年中～年長			
フロア成人	にこにこ貯筋	月曜	9:30-10:30	8名	成人	毎週開催	930円
	健康づくり 体力アップ教室	木曜	10:15-11:00				550円
	体幹トレーニング	火曜	13:15-14:00				440円
		木曜	19:15-20:00				
		土曜	13:00-13:45				
		日曜	13:00-13:45	30名			
プール成人	簡単ストレッチ& 水中ウォーキング	月曜	10:00-10:45	10名	成人	毎週開催	660円
		火曜	10:00-10:45				
		木曜	12:00-12:45				
		金曜	11:00-11:45				
	パーソナルレッスン	火曜	13:00-13:45	4名	660円		

◇お気軽にお問い合わせ下さい。ご来館時は、マスク着用・手指消毒・検温・来館票の記入をお願いしております。