

# GW 特別教室!!!

4/30(日)

- ②10:00～10:50 バランスコーディネーション 各 15 名
- ②11:00～11:50 ZUMBA 各 15 名

5/4(木・祝)

- ③10:00～10:50 ピラティス 各 15 名
- ④11:00～11:50 アナトミックストレッチ 各 15 名
- ⑤13:00～13:50 骨盤コンディショニングヨガ 各 15 名
- ⑥14:00～14:50 リンパデトックスヨガ 各 15 名

## 申込詳細

申込開始日:4/24(月)10:00～先着順 ※電話予約可

参加料金:各回 880 円 ※券売機にて金券をご購入ください

開催場所:4/30(日)会議室・5/4(木・祝)剣道場

持ち物:動きやすい服、飲み物、タオル※②のみシューズ必須