

Kid's
AQUA
Summer event
junior senior

AQUA Summer event

第3弾 junior 編

集中クロール

初級

8月21日～23日 10:00～10:50 定員10名 先着順

ポビング・けのび・キックなど基礎をおこないます。

呼吸なしのクロールが目標です。

中級

8月21日～23日 11:00～11:50 定員10名 先着順

呼吸動作・手の回し方などをおこないます。

呼吸ありのキャッチアップクロールが目標です。

上級

8月21日～23日 12:00～12:50 定員10名 先着順

手の回すタイミング・ノビなどをおこないます。

呼吸ありコンティニューアスクロールが目標です。

料金：3日間 各3120円

対象：小学生・中学生

※6月23日(金)10:00より1階フロントにてお申込みください。

ご予約・お問い合わせ

栗山公園健康運動センター 042-382-1001