

# 栗山公園健康運動センター

〒184-0012 東京都小金井市中町2丁目21-1 TEL:042-382-1001

## 最寄の交通機関

- JR中央線 東小金井駅南口より徒歩10分 / ●JR中央線 武蔵小金井駅南口より徒歩20分
- JR中央線 武蔵小金井駅南口から 京王バス… 武蔵境駅行 中町2丁目 下車 徒歩8分
- CoCoバス… 中町循環 栗山公園下車

小金井市総合体育館・栗山公園健康運動センターに関する情報は、ホームページでもご覧いただけます。

小金井市 スポ NAVI <http://www.koganei-sponavi.net>

※小金井市総合体育館・栗山公園健康運動センターは、平成21年度より指定管理者[TAC・FC東京・TGTS共同事業体]により管理・運営されています。

## 栗山公園健康運動センター 休館日

- 毎月第2月曜日(祝日の場合は営業し、翌日休館) ●年末年始(12/29~1/3)
- ※公益使用、大会使用、設備補修等により、開館日でも一部施設がご利用いただけない場合がございます。

## 栗山公園健康運動センター 施設案内

階	施設名	主な利用種目	規模・面積
地下2階	温水プール	一般用	20m×8.5m 4コース ジャグジー (直径3mの円形型) 水深110~130cm
地下1階	機能回復室	自主事業開催	50.9㎡
	プール観覧席	一般用プール観覧	
1階	総合受付	総合案内	32.9㎡
	救護室	救急応対室	16.1㎡
	喫茶くりやま	軽食・喫茶 30席	42.1㎡
2階	グリーン フィットネス ルーム	健康体操・卓球(3台)	193.9㎡
		太極拳・各種ダンス	
3階	器具庫	—————	36.0㎡
4階	トレーニング室	グループトレーニング	193.9㎡
		マシントレーニング	
		(個人利用)	

## 栗山公園健康運動センター 利用料金・時間

	個人利用料金					
	子ども		大人		60歳以上/障害者	
	1時間	2時間	1時間	2時間	1時間	2時間
グリーンフィットネスルーム	¥50	¥100	¥200	¥400	¥100	¥200
プール						
トレーニングルーム						

(\*プール:未就学児は無料)

※利用当日、券売機で使用券を購入し、係員に提示して下さい。 ※大人:高校生相当以上 子ども:中学生以下 ※子どものみでのご利用は、全館18時までとさせていただきます。

※小学校3年生以下のお子様のプールご利用には、大人(高校生以上)の方の付き添いが必要です。(大人1名に子ども2名まで)。 ※トレーニング室のご利用は、大人(高校生以上)のみとなります。

【超過使用料】使用時間を超えた場合は、超過時間1時間(1時間に満たない場合も、1時間とする)につき、使用料の1時間相当額をお支払いいただきます。

※利用料には更衣の時間が含まれます。

※グリーンフィットネスルームは、団体利用がない時間のみ個人利用ができます。空き状況については、直接センターまでお問い合わせをお願いします。