

栗山公園健康運動センター

5月25日(水)

チャレンジスタート室プログラム

**プログラムに参加して
小金井市に勝利を！！**

11:00～11:30 楽々ストレッチ
定員8名

15:00～15:30 体幹トレーニング
定員8名

利用料のみでご参加頂けます。

予約無しの先着順、当日開始1時間前よりトレーニング室で受付。

栗山公園健康運動センター