

栗山公園健康運動センター

明日は海の日！スペシャル

エアロ & 体幹



場所：2階グリーンフィットネスルーム

7月17日(日)

13:00~14:00



当日支払い **510円** 税込



エアロビクス 30分 & 体幹トレーニング 30分

2人のインストラクターによるコラボレーション！

夏を吹っ飛ばせ！太陽に負けずに楽しもう！！

予約・問い合わせ：栗山公園健康運動センター042-382-1001