

海の日☆特別レッスン

7月18日(月/祝)

14:00-15:00

デコルテをすっきりさせよう！(女性限定)

ピラティス

19:30-20:30

アロマピラティス・リラックス

参加費：820円(税込当日払い)

各定員：8名 B1機能回復室

ご予約・お問い合わせ：栗山公園健康運動センター フロント

電話：042-382-1001