

11月3日文化の日 特別教室

◆2階グリーンフィットネスルーム◆

11/3(木)

9:20-10:20

初心者OK!

ピラティス

岩田

820 円(税込) 当日支払い



10:30-11:30

初心者OK!

身体が硬い人もどうぞ!

ホリデーヨガ

池島

820 円(税込) 当日支払い



11:45-12:45



楽しく踊ってストレス発散!

エアロ&体幹

トレーニングルームスタッフ

510 円(税込) 当日支払い



お問い合わせ・ご予約は

栗山公園健康運動センター
042-382-1001