

小金井市総合体育館

夏の短期 体操教室



日	内容	時間		対象	定員	金額(税込)
8月8日 (月)	【ミニトラ&鉄棒】 ミニトランポリンと鉄棒を練習します	9:30~10:20	①	3~6歳	10名	920円
		10:30~11:20	②	小学生	12名	
	【前宙&バク転教室】 憧れのアクロバットに挑戦!	11:30~12:20	③	5歳~小2	10名	
8月9日 (火)	【マット&跳び箱】 マット運動と跳び箱の練習をします	9:30~10:20	④	3~6歳	10名	920円
		10:30~11:20	⑤	小学生	12名	
	【ミニトランポリン】 びよんびよんしながら楽しく鍛えよう!	11:30~12:20	⑥	3~6歳	10名	
		12:30~13:20	⑦	小学生	12名	
	【前宙&バク転教室】 憧れのアクロバットに挑戦!	13:30~14:20	⑧	5歳~小6	10名	
8月10日 (水)	【ミニトラ&鉄棒】 ミニトランポリンと鉄棒を練習します	13:00~13:50	⑨	小学生	12名	920円
		14:00~14:50	⑩	3~6歳	10名	
	【大人の体操】 懐かしのマット運動、鉄棒 ミニトランポリンに挑戦!	15:00~15:50	⑪	高校生 以上	10名	
8月11日 (木・祝)	【マット&跳び箱】 マット運動と跳び箱の練習をします	9:30~10:20	⑫	3~6歳	10名	920円
		10:30~11:20	⑬	小学生	12名	
	【ミニトランポリン】 びよんびよんしながら楽しく鍛えよう!	11:30~12:20	⑭	3~6歳	10名	
		12:30~13:20	⑮	小学生	12名	
	【前宙&バク転教室】 憧れのアクロバットに挑戦!	13:30~14:20	⑯	小3~小6	10名	
8月12日 (金)	【運動能力UP教室】 運動能力のベースを作ります かけっこのコツも教えます!	15:30~16:20	⑰	3~6歳	12名	820円
		16:30~17:20	⑱	小学生	15名	
	【体操体験会】 鉄棒、マット、平均台、跳び箱などで おうちの人と楽しく遊ぼう!	17:30~18:00	⑲	5歳~小6	※保護者 同伴必須	100円
	【体操育成演技会】 育成クラスの鉄棒、マット、平均台 跳箱、円馬の演技をぜひご覧下さい	18:15~18:45	⑳	どなたでもご観覧 頂けます		無料

※いずれの教室も、最少催行は5名です。先着順の為、お早めの申し込みをお勧めします。

【申込受付期間】 7月1日(金)~10日(日) ※7月4日(月)は休館日の為除く

※受付開始時間 9:30から

【お申込方法】 参加費をお持ちの上、小金井市総合体育館1階受付にて直接お申込み下さい。

※電話予約不可

※お客様都合のキャンセルの場合、返金できません。ご了承の上お申し込み下さい。

【お問い合わせ】 小金井市総合体育館 TAC・FC東京・TGTS共同事業体

小金井市関野町1-13-1 TEL:042-386-2120

【持ちもの】

- ・水筒・タオル
- ・体育着・スパッツなどの動きやすい服装
- ※ジーパン不可
- ・運動靴は必要ありません