

大人の

# 体操

マットや鉄棒、ミニトランポリンなど…  
懐かしの体操に挑戦!!

【日時】 8月10日(水)  
15:00~15:50

【対象】 高校生以上

【金額】 920円(税込)

【場所】 小金井市総合体育館

【定員】 10名 最少催行5名

【内容】 マットで倒立、側転、ロンダート。鉄棒で逆上がりなど普段できないことにチャレンジ！  
ミニトランポリンで体幹強化&脂肪燃焼！！

【持物】 飲み物・タオル・動きやすい服装(Tシャツ・短パンなど)  
※ジーパン不可

【申込】 参加費をお持ちの上、小金井市総合体育館1階受付にて**直接お申込み下さい**。  
※電話予約不可  
※お客様都合のキャンセルの場合、返金できません。ご了承下さい。

【問い合わせ】 小金井市総合体育館 電話:042-386-2120  
TAC・FC東京・TGTS共同事業体

