



どんなスポーツでも必要となる『7つの運動能力』を伸ばすことを目的とした教室です！

【ゴールデンエイジ】と呼ばれる12歳までに、多くの動作の経験をしていることが

一生の運動能力を決めるとも言われています!!

楽しい運動で、様々なスポーツに必要な能力を養っていきましょう！



- 【日時】 9月19日(月・祝)
① 9:20～10:20 4歳～年長
② 10:30～11:30 小学生

運動会対策にも！

【金額】 1,000円(税込)

【場所】 小金井市総合体育館 柔道場

【定員】 各18名 最少催行8名

【持物】 飲み物・タオル・動きやすい服装(Tシャツ・短パンなど)
※運動靴は必要ありません

【申込】 参加費をお持ちの上、小金井市総合体育館受付にて**直接お申込下さい。**
※電話予約不可
※お客様都合のキャンセルの場合、返金できません。ご了承下さい。

【申込期間】 9月1日(木)～定員に達し次第終了 ※9月5日(月)は休館日の為除く
※受付開始時間 9:30から

【問合わせ】 小金井公園内 小金井市総合体育館 電話:042-386-2120
TAC・FC東京・TGTS共同事業体

