

短期教室!!

基礎練習

マット運動50

前転・後転

倒立・側転

場所:柔道室

2月1日(木)より受付開始!

開催日時:2/14、2/15、2/16 (全3回)

①15:30~16:20 幼児(年中から)

②16:30~17:20 小学生(6年生まで)

料金:3,130円

定員:各10名

指導員:大畑

持ち物

- ・運動出来る服装
- ・室内シューズ
- ・水筒 (飲み物)
- ・タオル

・受付にて事前にお手続きをお願いいたします。

・キャンセルの際は早めにご連絡ください。

お問い合わせ:小金井市総合体育館 ☎042-386-2120