

定期教室

栗山公園健康運動センター



集中背泳ぎ教室

○令和6年 7月4日～9月30日

○毎週木曜日 19:00～20:00

金曜日 13:00～14:00

(8/15日(木) 8/16日(金)を除く)

○木曜日 全12回 13,200円(税込)

金曜日 全12回 13,200円(税込)

前納一括制

背浮きの姿勢が取れる

高校生以上の方が対象となります。



定

員

10

名

手回し、キック、呼吸のタイミングを

じっくり練習し、きれいな背泳ぎの完成を

目指します！

