

祝日イベント

春のスポーツ特別教室

4月29日(祝)

会場：2階グリーンフィットネスルーム

参加費：1,000円(当日支払い)

親子ふれあい体操



親子で楽しく身体を動かそう!

対象：年小～年長までの親子

時間：14:30～15:30

定員：10組 20名

持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

「親子逆上がり」、「グーパージャンプ」
「自転車こぎ」などの親子で楽しめる
運動の紹介と実践をしていきます!!

コーディネーション

どんどん

重心移動、バランス動作を中心にした体操
ラダー走行、予測キャッチなど反応・反射を
使う練習を行います!

キッズ体操

対象：小学1年生～6年生

時間：16:00～17:00

定員：15名

持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

予約方法：4月16日(火)10時～ 来館及び電話予約

ご希望時間と保護者の氏名、連絡先をご準備ください

電話：042-382-1001

※キャンセルはお早めにご連絡ください。

