

教室名	教室内容	入会方法
水なれ	未就学児対象のクラスです 水なれ・ボビング・背浮き・伏し浮きの練習をします	空きがあれば随時入会可能 満員の場合キャンセル待ちとなります
J r 水泳 A	水なれ・ボビング・背浮き・伏し浮き・ビート板を使ってバタ足の練習をするクラスです	
J r 水泳 B	けのびバタ足・背浮きバタ足・息継ぎなしクロール 10mを練習するクラスです	ご希望クラスに体験していただき 泳力確認をさせていただきます（有料）
J r 水泳 C (8級～9級)	背泳ぎ・クロールの呼吸を15m練習するクラスです	空きがあれば随時入会可能 満員の場合キャンセル待ちとなります
J r 水泳 C (4級～7級)	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m練習するクラスです	
J r 水泳 D	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの練習と バタフライの完成を目指すクラスです	
J r 水泳 E	心身の育成と泳ぎのフォームを重視し、綺麗に泳ぐ事を目指します	
J r 水泳 F	心身の育成と泳ぎのスピードを重視し、速く泳ぐ事を目指します	

曜日	クラス	時 間		
月	水なれ 1 Jr水泳 A 1 Jr水泳 B 1	14:50 ~ 15:50		
	水なれ 2 Jr水泳 A 2 Jr水泳 B 2		15:50 ~ 16:50	
	水なれ 3 Jr水泳 B 3 Jr水泳 C Jr水泳 D			16:50 ~ 17:50
	Jr水泳 E Jr水泳 F	17:50 ~ 18:50		
	火		水なれ 1 Jr水泳 A 1 Jr水泳 B 1	
			水なれ 2 Jr水泳 A 2 Jr水泳 B 2	15:50 ~ 16:50
		水なれ 3 Jr水泳 B 3 Jr水泳 C Jr水泳 D	16:50 ~ 17:50	
		Jr水泳 E Jr水泳 F		
		水		水なれ 1 Jr水泳 A 1 Jr水泳 B 1
水なれ 2 Jr水泳 A 2 Jr水泳 B 2			15:50 ~ 16:50	
水なれ 3 Jr水泳 B 3 Jr水泳 C Jr水泳 D				16:50 ~ 17:50
Jr水泳 E Jr水泳 F				

曜日	クラス	時 間			
木	水なれ 1 Jr水泳 A 1 Jr水泳 B 1	14:50 ~ 15:50			
	水なれ 2 Jr水泳 A 2 Jr水泳 B 2		15:50 ~ 16:50		
	水なれ 3 Jr水泳 B 3 Jr水泳 C Jr水泳 D			16:50 ~ 17:50	
	Jr水泳 E Jr水泳 F	17:50 ~ 18:50			
	金				
			水なれ 3 Jr水泳 A 3 Jr水泳 B 3 Jr水泳 C Jr水泳 D	16:50 ~ 17:50	
		Jr水泳 E Jr水泳 F	17:50 ~ 18:50		
		土			水なれ 1 Jr水泳 A 1 Jr水泳 B 1
				水なれ 2 Jr水泳 A 2 Jr水泳 B 2	12:50 ~ 13:50
Jr水泳 B 3 Jr水泳 C 1			13:50 ~ 14:50		
Jr水泳 C 2 Jr水泳 C 3				14:50 ~ 15:50	
Jr水泳 D					15:50 ~ 16:50
Jr水泳 E Jr水泳 F			16:50 ~ 17:50		
Jr水泳 E Jr水泳 F	17:50 ~ 18:50				