

健康フェスタ2021

プールイベント

11/23(火)

体幹目覚ましストレッチ

体幹を目覚めさせるストレッチと
水中ウォーキングで健康の第一歩！

時間：9:30～10:30

対象：18歳以上

定員：15名

参加費：880円

コーチと遊ぼう

助川コーチと土佐コーチとプールで楽しく遊ぼう
遊びながらプールで元気な身体づくりをしよう！

時間：13:00～14:00

対象：3歳～小学生の親子

定員：10組

参加費：880円

バケツスイム

身体にバケツを付けて泳ぎのタイムを競おう！
先生が泳いだ記録を破れたら、お菓子をプレゼント！

時間：15:00～16:00

対象：小学生～成人

定員：20名

参加費：無料

**申込11/4日(木)から
皆様のご参加お待ちしております！**

※電話でのお申込みもできます。

フロント申込時に入金をお願い致します。

※定員にない次第締め切らせていただきます。