

11/23(火)

スポーツリズム トレーニング

敏捷性とリズム感を音楽に合わせて
楽しくトレーニング！

A・12:30～13:15

B・13:30～14:15

参加費：各1,000円

A：年少～小学2年生(親子参加できます)20名

B小学3年生以上(成人も可)20名

担当コーチ：長瀬孝雄

スポーツリズムトレーニングとは「リズム感」を高める
ことで運動能力を向上させるプログラムです。

軽快な音楽を使用して、様々な動きのパターンを学習し
子どもの運動能力の向上を促します。

【経歴】

EXILE

3代目J Soul Brothers

防弾少年団(BTS)

Snowman

バックダンサー・サポートダンサー

皆でダンス

ヒップホップを基本としたダンスを
どなたでも分かりやすく楽しく踊ります♪

14:30～15:30

対象：小学生以上

定員：20名

1,000円

申込11/4日(木)から

皆様のご参加お待ちしております！

※電話での申し込みもできます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。